

АВТОНОМНАЯ НЕКОМЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
Учебный центр дополнительного профессионального образования «Свобода»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО УЦ ДПО «Свобода»  
\_\_\_\_\_ О.В. Огур  
« 25 » \_\_\_\_\_ 2013 г.



Инструкции по техники безопасности и правилам работы  
при прохождении стажировки на травмоопасных участках, рабочих местах,  
в учебных кабинетах

2013 г.  
г. Челябинск

## Инструкция по технике безопасности при работе с ЭВМ

1. Будьте внимательны, дисциплинированы, осторожны. Точно выполняйте указания учителя.
2. Сядьте так, чтобы линия зрения находилась в центре экрана, а ваше лицо находилось на расстоянии не менее 50 см от него.
3. Если имеются очки для постоянного ношения – наденьте их.
4. Выключение ЭВМ производите последовательно.
5. Во время работы лучевая труба монитора находится под высоким напряжением. Неправильное обращение с аппаратурой, кабелем и монитором может привести к тяжелым поражениям электрическим током и вызвать загорание аппаратуры.
6. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и обязательно сообщить об этом учителю.
7. Для предотвращения травм и несчастных случаев учащимся запрещается:
  - работать в верхней одежде и с влажными руками;
  - прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора;
  - трогать разъемы соединительных кабелей на задней панели компьютера, провода, вилки, розетки;
  - пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
  - находиться у задней стенки компьютера;
  - передвигать оборудование кабинета без разрешения учителя;
  - включать, выключать и перезагружать компьютер без разрешения учителя.
8. При появлении необычного звука, самопроизвольного выключения аппаратуры и других замеченных недостатках в работе немедленно сообщить об этом учителю, при необходимости оказывать ему посильную помощь.
9. По окончании работы последовательно отключить компьютер.
10. Будьте внимательны и дисциплинированы, точно выполняйте указания учителя;
11. Не приступайте к выполнению работы без разрешения учителя;
12. Размещайте приборы, материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание;
13. Перед выполнением работы необходимо внимательно изучить ее содержание и ход выполнения;